



Pourquoi Agir ?

La part réservée aux transports dans le budget familial est d'environ 16 % au même niveau que l'alimentation et après le logement. Le budget voiture y tient une part prépondérante. En effet pour évaluer le budget voiture annuel, il faut tenir compte des coûts d'assurance, de carte grise, d'entretien, de contrôle technique, de carburant, de péages, de stationnement, de dépréciation du véhicule et même des contraventions. Le montant total est souvent sous-estimé : selon l'Automobile Club, le budget moyen de l'automobiliste se situe autour des 5.000 € par an. En France, les transports dépendent à 98 % du pétrole et

sont à l'origine d'un tiers de la consommation totale d'énergie. Ils sont aussi responsables d'une part importante de la pollution de l'air.

La consommation de carburant engendre 35 % des émissions de CO², gaz bien connu pour sa responsabilité dans l'aggravation du changement climatique. Les accidents de la route, les coûts sanitaires, le bruit, le temps perdu des usagers dans les embouteillages, la pollution, l'effet de serre...

Tous ces effets externes de la circulation automobile ont un coût considérable que l'on ne

peut ignorer ! Chacun d'entre nous peut jouer un rôle pour faire évoluer la situation dans le bon sens, en modifiant le rapport qu'il entretient avec sa voiture : comment la conduire et l'entretenir, et surtout, comment s'en passer...



Choisir le transport alternatif, c'est favoriser un mode de déplacement différent de la voiture en solo. En optant pour la marche, le vélo, l'autobus ou le covoiturage, vous faites des économies, vous diminuez votre empreinte écologique et contribuez à réduire vos émissions polluantes.



L'UFC Que Choisir ?

L'UFC Que Choisir est une fédération composée de plus de **170 associations locales** de consommateurs animées par des bénévoles.

Indépendante de tous les pouvoirs, démocratie, intérêt et solidarité constituent les trois piliers du fonctionnement de l'UFC Que Choisir.

Aux Services des Consommateurs

Garantir la reconnaissance et le respect des droits des consommateurs, la défense de leurs intérêts tant individuels que collectifs.

Représenter les groupements et personnes en vue de leur

permettre de conquérir et d'exercer leur pouvoir de consommateur dans la société.

Présenter en tous lieux et auprès de toutes instances et notamment en justice les intérêts matériels et moraux des consommateurs, tant individuel que collectif.



Dans la région Nord - Pas-de-Calais

Dans le Nord

UFC Que Choisir - Douai

104, rue d'Esquerchin - 59500 Douai
Tél. **03 27 96 05 15**

UFC Que Choisir - Dunkerque

Maison de la vie associative
59140 Dunkerque - Tél. **03 28 20 74 81**

UFC Que Choisir - Lille

54, rue Jacquemars Giélée
59000 Lille - Tél. **03 20 85 14 66**

UFC Que Choisir - Sambre Avesnois

BP 407 - 59601 Maubeuge

Dans le Pas-de-Calais

UFC Que Choisir - Artois

16, rue Aristide Briand
62000 Arras - Tél. **03 21 23 22 97**

UFC Que Choisir - Côte d'Opale

536, avenue Toumanianz
62100 Calais - Tél. **03 21 96 33 69**

UFC Que Choisir - Pays de St-Omer

1, place du Général de Gaulle
62500 Longuenesse
Tél. **03 21 39 81 81**

Avec le soutien de



et de la



Mode de Déplacement : Que Choisir ?

Les transports sont au cœur d'enjeux économiques et écologiques qui nous concernent tous. Opter pour des déplacements **éco-citoyens** en combinant les modes de transports adaptés à chaque trajet et **économiques en énergie** est aujourd'hui indispensable et souvent possible.



Le saviez-vous ?

Un tramway peut transporter l'équivalent en passagers de **170 voitures**.



En ville : à  on dépasse les voitures.

Si tu veux voir la mer : prends le .

1 kilomètre à  : cela n'use que les souliers.

La voiture : partagez-là ! Faites du  covoiturage.



UFC Que Choisir • Région Nord - Pas-de-Calais

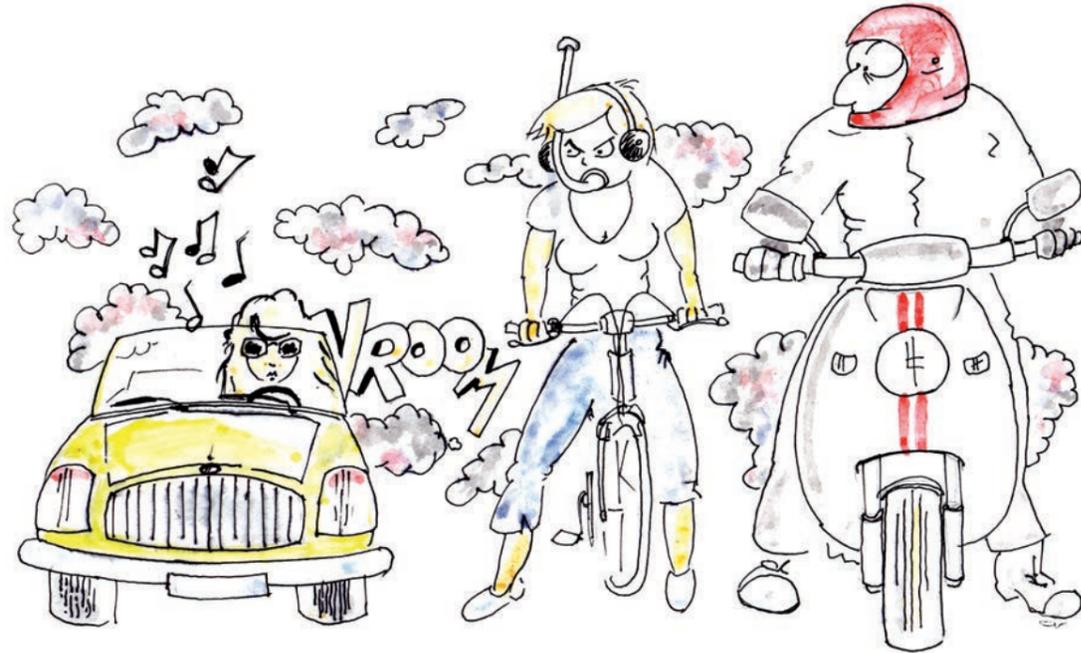
54, rue Jacquemars Giélée • 59000 LILLE • Tél. **03 20 88 20 22**



Les comportements

en matière **de déplacements**

dans le Nord - Pas-de-Calais



Avec un peu plus de 4 millions d'habitants et une densité de 326 habitants au km², le Nord - Pas-de-Calais figure parmi les régions d'Europe les plus densément peuplées. La voiture est le mode de transport le plus employé. En effet, chaque

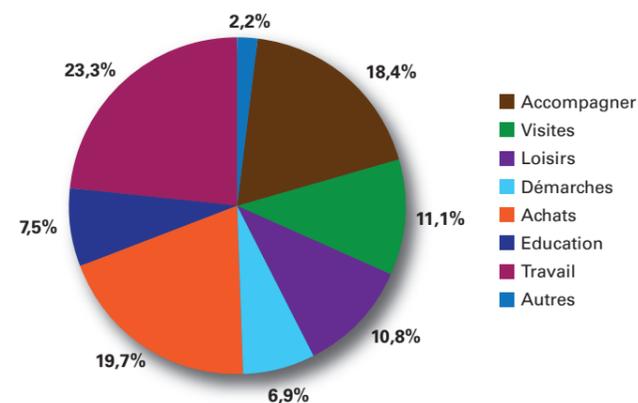
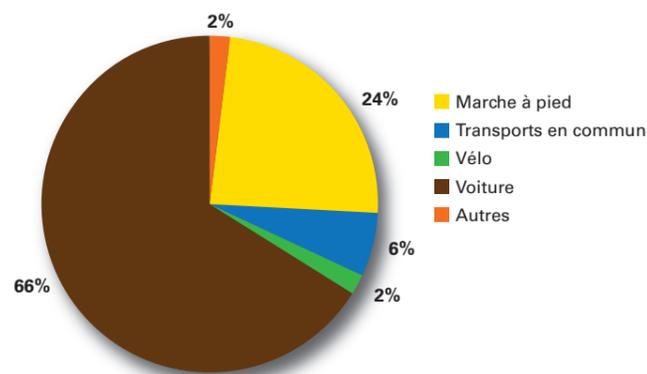
jour 8.600.000 déplacements en voiture sont réalisés et seulement 839.000 déplacements en transports en commun...

On continue comme cela ?

Répartition du Nord - Pas-de-Calais

Motifs des déplacements

Enquête régionale mobilité et déplacements du Conseil Régional



Pour des transports en commun encore moins chers : LA PRIME TRANSPORT



Prise en charge par l'employeur à 50 % du coût des abonnements. Concerne les transports publics, réseaux urbain et suburbain de transports en commun et SNCF

et les abonnements de service public de vélos. Que dois-je fournir à mon employeur pour bénéficier du remboursement ? Les justificatifs des titres de transports ou TER utilisés au cours du mois précédent. Une photocopie de la carte d'abonné.

Exemple : l'abonnement mensuel Transpole vous coûtera 24 € au lieu de 48 € grâce à cette prise en charge, alors optimisez votre abonnement au maximum aussi bien pour vos déplacements professionnels que privés !



Combien ça coûte ?

les impacts financiers et environnementaux pour un déplacement quotidien de :

3 kilomètres

Mode de transport	Coût	Effet de serre	Energie
Voiture	612 €	388,86	151,95
Motocyclette	490,95 €	114,15	51,84
Bus	312 €	100,20	37,58
Vélo	63,12 €	0	0
Marche à pied	22,35 €	0	0

10 kilomètres

Mode de transport	Coût	Effet de serre	Energie
Voiture	2.070 €	1.246,20	506,50
Motocyclette	1.636,50 €	380,50	172,80
Bus	312 €	334	125,20
TER	211,20 €	146,20	92,60
Vélo	210,40 €	0	0

50 kilomètres

Mode de transport	Coût	Effet de serre	Energie
Voiture	10.350 €	6.481	2.532,50
Motocyclette	8.182,50 €	1.902,50	864
covoiturage	5.175 €	3.240,50	1.266,50
TER	1.056 €	731	463

GES = Gaz à Effet de Serre

- CO2 = gaz carbonique
- CH4 = méthane
- N2O = protoxyde d'azote
- SF6 = hexafluorure de soufre
- HFC = hydrofluorocarbones ou gaz fluorés
- PFC = hydrocarbures perfluorés



Coût annuel en Euro
Effet de serre en Kg - Equivalent CO²
Energie en litre - Equivalent pétrole

Source : www.ademe.fr

